

Wszystko o *składnikach*

SKŁADNIKI AKTYWNE W PREPARATACH DO PIELĘGNACJI STÓP – Stopy to ta część ciała, która przez całe życie dźwiga nasz ciężar. Należy się im zatem szacunek i szczególna dbałość o to, aby zachować je w jak najlepszej kondycji, a do tego potrzebne są preparaty, uzbrojone w odpowiednie składniki.



Stopy to swoisty cud architektury. Zbudowany z kombinacji kilkudziesięciu kości powiązanych ze sobą w logiczną całość, zapewniającą nam swobodne chodzenie. Jednakże stopy to wciąż nie tylko naskórek – to również przydatki, które się na nich znajdują, czyli paznokcie. One także wymagają wyjątkowej pielęgnacji ze względu na to, że najczęściej mamy je schowane w bucie. Są zazwyczaj ubrane w skarpety lub rajstopy z materiału syntetycznego, jakim jest lycra.

Wybieraj mądrze

Aby zatem móc cieszyć się zdrowymi i pięknymi stopami, musimy otoczyć je wyjątkową opieką. Jakie są najczęstsze dolegliwości, z jakimi musimy się zmierzyć w pielęgnacji skóry i paznokci stóp? Przede wszystkim: grzybice stóp i paznokci, onycholiza (czyli odklejanie się płytki paznokciowej od łożyska), nadmierna suchość skóry, pękające pięty, modzele, odciski czy nadmierna potliwość. Na rynku znajduje się obszerna gama preparatów w aptekach, drogeriach czy gabinetach kosmetycznych i podologicznych. Na co zwrócić uwagę przy wyborze właściwego preparatu? Po pierwsze wybór producenta. Jest wiele firm specjalizujących się tylko w preparatach do stóp i ich produkty w pierwszej kolejności powinniśmy rozważyć. Eksperckość marki daje nam pewność, że będą to preparaty z przemyślanym składem i właściwy ich dobór pozwoli na szybsze przy-

wrócenie dobrej kondycji naszym stopom. Kosmetyki do pielęgnacji stóp występują w różnych formach i są to: spreje/dezodoranty, kremy, serum, maści, pianki, fluidy, tinktury, olejki, sole, zasyпки/pudry.

Matka Natura i technologia

Skuteczny preparat do stóp i paznokci musi mieć bogatą w składniki aktywne recepturę, aby sprostać szczególnym wyzwaniom estetycznym i zdrowotnym, jakie przed nim stoją.

Skuteczny preparat do stóp i paznokci musi mieć bogatą w składniki aktywne recepturę, aby sprostać szczególnym wyzwaniom estetycznym i zdrowotnym, jakie przed nim stoją

Z pomocą przychodzi sama Matka Natura oraz nowoczesne technologie wprowadzane do kosmologii. W preparatach przeciwgrzybiczych, niwelujących nieprzyjemny zapach i nadmierną potliwość stóp, z powodzeniem stosowany jest surowiec otrzymywany z mieszaniny średniołańcuchowych mleczanów w po-

łączeniu z roślinnym cytrynianem trójetylu, który jest szczególnie znany ze swojej efektywności w eliminowaniu bakterii odpowiedzialnych za rozkład potu i powstawanie nieprzyjemnego zapachu. Anionowy charakter surowca pozwala na optymalną adhezję do skóry i zapewnia długotrwały efekt. Jest bezpieczny w stosowaniu u diabetyków. Stanowi on alternatywę dla nieco przestarzałych już substancji przeciwgrzybiczych, jak Triclosan i Climbazol. Ekstrakty z ziół takich jak nostrzyk biały, lawenda, ruszczyk, hamamelis, kasztanowiec dodatkowo doskonale będą pielęgnować stopy i przynosić im ulgę w przypadku obrzęków czy pieczenia. Ważną rolę w skutecznej terapii przeciwgrzybiczej paznokci odgrywają koloidy srebra i miedzi oraz naturalne olejki eteryczne występujące w różnych mieszankach, takie jak: olejek oregano, olejek z mięty pieprzowej, olejek tamanu, olejek z drzewka herbacianego, olejek szalwiowy, olejek lawendowy, olejek grejpfrutowy, olejek goździkowy, olejek cynamonowy czy olejek manuka. Jednakże ich efektywność uzyskamy przy współpracy klienta z podologiem, który we właściwy sposób przygotuje je (oczyści) do zapewne kilkumiesięcznej terapii. Całą terapię poprzedzi badanie mykologiczne, aby dowiedzieć się, z jakim intruzem mamy do czynienia. Ta sama procedura wymagana jest przy pozbyciu się onycholizy paznokci dłoni czy stóp. Z pomocą przychodzą nam preparaty na bazie wysokotłuszczowego colostrum bydlęcego – aby wykazały skuteczność

Wyjątkowa skóra stóp

Skóra stóp zbudowana jest inaczej niż na pozostałych partiach ciała. Nie posiada gruczołów łojowych, za to ma podwójnie rozbudowany gruczoł potowy. Brak mieszków włosowych na podszewkach oraz różna grubość naskórka to kolejne różnice w budowie skóry stóp, które mają wpływ na specyfikę jej funkcjonowania. Zupełnie inne jest również ułożenie włókien białkowych. Na podszewkach stóp włókna kolagenowe są położone głębiej, a elastynowe bliżej naskórka. Ma to zapewnić nam lepszą ochronę skóry podeszwy stopy podczas nacisku. Stopa jest mocno unerwiona, a rozbudowana sieć naczyń krwionośnych umożliwia szybszą regenerację tkanek narażonych na częste uszkodzenia.



Skuteczny preparat do stóp i paznokci musi mieć bogatą w składniki aktywne recepturę

działania, stosownym etapem poprzedzającym pierwsze użycie również będzie usunięcie mechaniczne onycholizy i znalezienie przyczyny jej powstania.

We właściwym stężeniu

Kolejnym niekomfortowym problemem ze stopami są pękające pięty i suchy naskórek. I w tym przypadku najczęściej stosowanym składnikiem aktywnym jest mocznik w połączeniu z tłuszczami, takimi jak np.: lanolina, masło shea, gliceryna roślinna. Jest to nietoksyczny składnik, na którym prowadzono liczne badania kliniczne. Stosunkowo dobrze jest tolerowany przez osoby skłonne do podrażnień i alergii. W zależności od procentowego stężenia, np. do 10 proc., będzie działać nawilżająco, zmiękczająco i zwiększać przepuszczalność warstwy rogowej naskórka. Przy stężeniu od 10 proc. do 15 proc. delikatnie złuszcza. Odwołując się do badań klinicznych na szczególną uwagę zasługuje jednak jego maksymalne dopuszczalne stężenie zawarte w kremach czy maściach do stóp. Najbardziej bezpieczne i fizjologiczne dla naszej skóry to 25 proc. – stosowane miejscowo i przez okres zaledwie kilku tygodni. Należy po tym czasie zmienić preparat na mniejsze stężenie, a w konsekwencji do

maksymalnego jego stężenia 5 proc. lub w ogóle. Pamiętajmy, że maści będą wykazywały działanie natłuszczające i stosować je należy najlepiej na noc, a na dzień formę kremów czy pianek. Korzystając z preparatów na bazie oleju sojowego, masła shea, oleju buriti, oleju z oliwek, oleju kokosowego, oleju rokitnikowego będziemy działać na skórę regenerująco, kojąco i uzupełniać braki lipidowe niezbędne w codziennej pielęgnacji stóp. Często konsumenci chcą pójść na skróty i sięgają po tzw. skarpety złuszczające na bazie kwasów lub innych alkaliów. Na skórę naszych stóp mieszanki kwasowe działają destrukcyjnie ze względu na fakt, iż nie posiada ona gruczołów łojowych, naskórek jest różnej grubości – w jednym miejscu cienki i delikatny, a w innym twardy i gruby. Dodatkowo tego typu mieszanki rozsiewają z powodzeniem brodawki wirusowe.

Na wszelki wypadek

W przypadku wystąpienia mikrourazów i rozpadlin skuteczność wykażą takie składniki, jak: octenidyna (antyseptyk), ekstrakt z żyworoćki, wosk pszczeli, propolis, beta-glucan z jęczmienia lub pszenicy. W recepturach kosmetycznych ważną rolę odgrywają również naturalne emulgatory, które łączą fazę wodną z fa-

zą olejową. Wprowadzone zostały na rynek jako alternatywa dla emulgatorów zawierających związki polioksyetylenowane. Emulgatory cukrowe składają się z hydrofilowej części glukozydowej oraz lipofilowego łańcucha tłuszczowego. Otrzymuje się je bez użycia syntetycznych związków oraz organicznych rozpuszczalników. Emulgatory cukrowe mają zdolności do tworzenia struktury ciekłych kryształów, dzięki czemu wykazują również silne działanie nawilżające. Ich struktura jest kompatybilna z budową błon cytoplazmatycznych komórek skóry oraz lipidów cementu międzykomórkowego. Ciekłe kryształy wnikają pomiędzy przestrzenie międzykomórkowe w naskórku, chroniąc go przed utratą wody i czynnikami zewnętrznymi. Emulgatory te nie powodują alergii i podrażnień, dają przyjemne właściwości aplikacyjne kosmetyku. Są doskonałym nośnikiem dla zawieszonych w emulsjach kosmetycznych substancji aktywnych. Zostały z powodzeniem wprowadzone przez producentów kosmetyków do pielęgnacji stóp. □



mgr inż. ANETA OLESZEK
Prezes PODOPHARM
sp. z o.o., wynalazca
i producent kosmetyków
do specjalistycznej
pielęgnacji stóp.
www.podopharm.pl

Fot.: Fotolia/vladimirfloyd