Какую концентрацию **мочевины мне выбрать?**

Мочевина – благодаря своим свойствам удерживает воду, также увеличивает ее содержание в глубоких частях рогового слоя, благодаря этому она является безценным компонентом профессиональной косметики для ухода ног. Однако возникает вопрос, для всех ли типов кожи подходят препараты с мочевиной? Как подобрать необходимую концентрацию мочевины для потребностей нашего клиента? На этот и многие другие вопросы отвечает нам Мирослава Лазар, владелица подологического кабинета «Zdrowe stopy» («Здоровые стопы»), соучредитель учебной группы **PodoEdukacja**, которая занимается обучением подологов из Польши и за ее пределами. Мирослава является также инструктором наиболее динамично развивающейся подологической фирмы в Польше и Европе **PODOPHARM**® – польского бренда профессиональных препаратов для подологов, расположеного в г. Кельце.

Идет много дискуссий относительно соответствующей концентрации мочевины в косметических препаратах, поэтому сегодня мы хотели бы уделить минутку именно этим препаратам. Есть много отзывов и теорий о безопасных и необходимых концентрациях мочевины для кожи и часто они не всегда безопасны. Сегодня я буду руководствоваться одной из своих наработок, которую считаю наиболее близкой к польской подологической практике. Я оставлю свой отзыв рекомендациям Польской федерации образования в области диабетологии с 2018 года.

Специальность «подология» как такова, была создана для того, чтобы обеспечить необходимый уход людям имеющим диагноз «сахарный диабет». Мы находимся в первых рядах по борьбе с последствиями осложнений при сахарном диабете, поэтому следует отслеживать изменения и быть в курсе всех событий, что касается рекомендаций асоциаций в этой отрасли.

Мочевина – подходит для всех?

Я не хочу подробно акцентировать Ваше внимание на том, можно ли лечить здоровую кожу высокими концентрациями мочевины или нет. Мы сами знаем и видим в повседневной жизни, сколько может выдержать здоровая кожа и ее придатки для «процедур красоты». Я имею ввиду сейчас, например, маникюр с покрытием гель-лак, который содержит токсичные соединения, растворяющие кератин ногтей, для того, чтобы цвет оставался стойким около 2 и более недель. Кислоты либо кислотно-щелочные экстракции, используются для того, чтобы во время первой процедуры подошва ног была уже как «попа младенца». Здоровый организм часто является таковым, благодаря множеству различных медицинских процедур и уколов красоты – поэтому наша имунная система имеет свойство регенерировать.

Хотела бы сконцентрировать Ваше внимание на проблемной коже, причинами появления которой чаще всего являются аутоиммунные заболевания. Кожа – это орган, который прямо взаимодействует с остальными органами нашего тела. Поэтому, если в нашем организме происходят изменения, появляется воспалительный процесс (например при сахарном диабете), наша кожа также сразу дает нам об этом знать. Она становится атрофичной, гиперчувствительной ко внешним раздражителям, часто может менять свои характеристики, например сухая кожа может становиться склонной к гиперогидрозу либо же наоборот.
Отсюда и появляется необходимость в данной ситуации корректировать состоявляющие компоненты поддерживающие уход за кожей.

Что такое мочевина?

Мочевина сама в себе является метаболитом белков и органических соединений азота и является составляющей естественного увлажняющего фактора (NFM). Поэтому его синтетическая форма применяемая в косметических препаратах, хорошо переносится кожей в соответствующих дозах, не вызывая при этом аллергических реакций.

Какая должна быть концентрация мочевины в косметике?

Процентное разделение свойств мочевины в отношении к коже стоп выглядит следующим образом:
- 2-10% - увлажняет, смягчает кожу, повышая содержание воды в роговом слое.
- 10-30% - разрывает водородные связи кератина, смягчает кожу, увеличивая ее проницаемость для активных веществ.
- 30-40% - действует кератолически – может привести к временным нарушениям выработки эпидермиса на стопах.
- 40-50% - сильный кератолический эфект – может временно либо постоянно влиять на выработку здоровых клеток кожи ног и придатков.

Согласно последних рекомендаций PFED (Польской федерации образования в области диабетологии) с 2018 года, максимальная концентрация мочевины в препаратах по уходу за кожей диабетической стопы составляет 25%, но только для местного применения при гиперкератотических поражениях. Согласно странице 23 сборника процедур диабета читаем: «При подборе препаратов на основе мочевины следует учитывать индивидуальные показания для конкретного пациента, следуя принципу: препарат по уходу для ног с содержанием мочевины 10% для нормальной и тонкой (чувствительной кожи) и препарат с содержанием мочевины 25% для сухой, огрубевшей кожи стоп и мозолей».

Слишком высокое содержание мочевины

Если в последних рекомендациях PFED не содержат значения свыше чем 25%, то откуда возникла потребность на применение концентраций свыше 30% по уходу за стопами ? Мне было тяжело найти материалы/наработки дерматологических исследований, подтверждающие длительную эфективность терапий с применением таких высоких концентраций мочевины для стоп.

Единственным обьясненим очередной раз оказывается, то что в истории подологии присутствует незнание основ физиологии кожи стоп производителями косметических продуктов и препаратов. Подологические кабинеты стали новой «мишенью» для индустрии красоты, которая не до конца понимает потребности пациентов в области подологии (что также было доказано введением на рынок множество ряда кислотно-щелочных продуктов).

Поэтому стремительными темпами развивается серия «PODO» среди мировых брендов, на самом деле, специализирующихся по уходу за лицом или телом. Не помогают также препараты дерматокосметические, доступные в аптеках, которые точно так же продаются на рынках, на всевозможных торговых площадках, сопровождаются при этом кричащей рекламой в обьявлениях, каждый из них имеет наибольшее количество мочевины и самое главное, что клиенту не нужен специалист. Если же клиент уже купит данный крем, то визит к подологу/дерматологу не обязателен.

Однако, все совершают одну и ту же основную ошибку – относившись к коже стоп точно так же, как и остальным частям тела, не обращая внимания на отличия, обусловленные совершенно другой структурой и функциями кожи стоп. За свои 8 лет практики я сталкивалась с кератозом только после применения терапий с высокими концентрациями мочевины в препаратах. Пациенты обращались ко мне, сообщав что кожа становилась действительно мягкой и эластичной при использовании составов с концентрацией 30-35%.

Проблемы обычно начинались с того момента, когда применение этих препаратов прекращалось. Оказалось то, что кожа становилась достаточно шероховатой, начали появляться трещины и мозоли. У пациентов, применение препаратов с концентрацией мочевины 40% при псориазе или экземе в области стоп, сопровождалось жжением, чрезмерным нагревом мест на которые наносился препарат, в целом ощущения пациентов были неудовлетворительными. Положительные результаты приносили процедуры, полагающие на постепенном отвыкании кожи от высоких концентраций мочевины, сначала - 25%, позже 15% и постепенно 10%.

Пенка, крем или сыворотка?

Следует помнить, что активность и действие мочевины в препаратах указанная производитетем не определяется процентным соотношением. Сама консистенция продукта и оставшиеся активные вещества определяют, на самом деле, его «силу». Например, пенка с концентрацией мочевины 15% будет иметь такой же эфект, как и мазь либо крем 10%. Форма продукта по типу сыворотки , опять таки будет усилять свойства мочевины. Кроме того, чрезмерное применение сыворотки может привезти к более быстрой потере воды и, как следствие, высушить кожу.

Поэтому, если мы уже и рекомендуем мочевину 30%, то пусть она будет в форме пенки, а не крема либо сыворотки.

В подологическом кабинете, стоит иметь в продаже широкий ассортимент препаратов с мочевиной от 5-25%. Также, рекомендую Вам в первую очередь протестировать каждый препарат на себе, чтобы ориентироваться в консистенциях так же в степенпи впитывания продукта. Тестируйте разные марки, изучайте полностью составы – это невероятно интересно.

Ниже, описаны наиболее интересные, на мой взгляд, действующие вещества мази с мочевиной от марки PODOPHARM® 10% і 25%, потому как я использую их годами и имею хорошее представление как они работают на коже у пациентов.

Мазь для ног с 10% мочевиной PODOFLEX®

Она очень хорошо работает в случае с пересушенными стопами, атрофии кожи у пожилых людей. Особенно рекомендую пациентам, принимающим препараты для сердечно-сосудистой системы, рекомендуется для диабетиков. Мазь должна стать следующим шагом в лечении трещин на пятках, чтобы предотвратить рецидив.

Ланолин (Lanolin) – выполняет защитную функцию и разглаживает кожу.

Podole parki Buttler (масло Ши) – используется в качестве основы при производстве мазей. Предотвращает пересыхание кожи и недостаток воды. Обладает успокаивающим и противовоспалительным действием. Наносится непосредственно на трещины и повреждения, не вызывает жжения – рекомендуется для беременных с целью предотвращения растяжек.

Ale Barbadosie Lea Jucie (сок/гель с алое) – наиболее распространенное растение, используемое для увлажнения, успокаивания и снятия раздражений кожи, таких как ожоги и ссадины.

Melilitu Oficynami Estrach – моя любимая составляющая этого продукта. В то время, когда никто еще не слышал о дорогостоящих мазях и повязках, действующих при лечении сосудистых язв и отеков, компрессы из этой травы спасли от дальнейших осложнений.

Inozytol (витамин B8) – редко встречается при производстве косметики, но он оказывает очень сильное кондиционирующее действие для кожи.

Nacinanie (витамин B3) – известен своими отбеливающими и противовоспалительными свойствами. Это еще один ингридиент, необходимый для ухода ног и стоп для людей болеющих сахарным диабетом. Это еще одна необходимая составляющая для ухода за стопами и голенями диабетиков.

PODOFLEX® мазь от трещин и огрубевшей кожи ног (25% мочевины)

Этот продукт предназначен для специальных целей устранения последствий неправильного длительного лечения подошвенной части стопы, для ухода за сухими стопами с тенденцией к чрезмерному кератозу, трещин эпидермиса. Восстанавливает трещины, смягчает мозоли, подготавливает эпидермис к безопасной процедуре в подологическом кабинете.

Часто встречаются пациенты с такой твердой и сухой кожей, при которой первые попытки работы со скальпелем могут закончиться ухудшением состояния стоп. В этом случае я деликатно разглаживаю кожу и рекомендую использовать эту мазь в течении следующих двух недель.

При следующем визите кожа становится более эластичной и готова к процедуре. Следует помнить, что эта мазь должна должна применяться местно, в течении 6-8 недель. Однако, есть исключения, например кожа людей страдающих заболеваниями щитовидной железы. У этих пациентов, после устранения проблем, проверяется применение мази 10% каждый день и раз в неделю 25%.

Bessa (стандартизированный пчелиный воск) – не вызывает аллергии, сохраняет однородность и шелковистость эмульсии.
Salwie Oficynami Estrach (шалфей лекарственный) – само название уже говорит о его свойствах: Шалфей – от лат. слова «Sālvia officinālis» - выздоравливать, лечить. Применение шалфея является широкоиспользуемым.Обладает успокаивающим, противовоспалительным и противозудным действием на кожу.
Rozmarynu Oficynami estrach (екстракт лекарственного розмарина) – обладает защитным, противовоспалительным и противогрибковым действием. Поддерживает также кровообращение, рекомендуется от усталости ног.
Panteon (пантенол, провитамин B5) – важный елемент, поддерживающий кожу в надлежащем состоянии. Снимает раздражение, зуд и жжение. Заживляет, обладает противовоспалительными и антибактериальными свойствами.

Я очень довольна тем фактом, что все компоненты, которые содержатся в этой косметике, являются фармацефтическими либо пищевыми, что свидетельствует о самой высоком качестве и степени безопасности. Petrol tum и Parafinuj laudum - это вазелин и парафин фармацефтического действия, дегидрацетовая кислота - это экологический консервант, карбомер – пищевой загуститель. Все вышеперечисленные компоненты я использую лично. К этому же я призываю и Вас, рекомендовать и советовать только то, что вы проверяете и тестируете сами лично.

С наилучшими пожеланиями,
Мирка Лазар